

VRTEC STUDENCI MARIBOR

GROHARJEVA UL. 22, 2000 MARIBOR

ENOTA PEKRE

OBOGATITVENA DEJAVNOST

TELOVADIMO SKUPAJ

ŠOL. L. 2017/18

Izvajalki obogatitvene dejavnosti:

HELENA ŠERC,

MOJCA BORKO

Pekre, september 2017

Potrebi po gibanju in igri sta primarni otrokovi potrebi. Z gibanjem telesa je pogojeno zaznavanje okolice, prostora, časa in samega sebe.

V predšolskem obdobju otroci z igro pridobivajo raznovrstne gibalne izkušnje, ki jim prinašajo veselje in zadovoljstvo.

Z gibanjem si otroci razvijajo tudi intelektualne sposobnosti. Gibanje ima pomembno vlogo tudi pri socialnem in emocionalnem razvoju. V elementarnih gibalnih igrah, ki predstavljajo osnovo športnih iger, otroci postopoma spoznavajo smisel in pomen upoštevanja pravil igre in se socializacijsko krepijo.

Prav zaradi vsega tega je torej pomembno, da otrokom omogočamo gibalne dejavnosti na čim več načinov. Eden izmed njih je tudi obogatitvena dejavnost v vrtcu »Telovadimo skupaj«.

OSNOVNI CILJI:

- zavedanje lastnega telesa in doživljanje ugodja v gibanju;
- omogočanje otrokom, da spoznajo svoje gibalne sposobnosti;
- postopno spoznavanje in usvajanje osnovnih različnih športnih zvrsti;
- razvijanje koordinacije in ravnotežja;
- spoznavanje in usvajanje različnih elementarnih iger;
- osvajanje osnovnih načinov gibanja z žogo;
- iskanje lastnih poti pri reševanju gibalnih problemov;
- spoznavanje pomena sodelovanja v igralni skupini, medsebojne pomoči in »športnega obnašanja«;
- spoznavanje različnih športnih orodij in pripomočkov, njihovo poimenovanje in uporabo;
- spoznavanje osnovnih varnostnih ukrepov, ki so potrebni pri izvajanju gibalnih dejavnosti, ter ozaveščanje skrbi za lastno varnost in varnost drugih.

DEJAVNOSTI:

- otrok izvaja naravne oblike gibanja (hoja, tek, lazenje, plazenje, skoki, poskoki, valjanje ... pod, čez, skozi različna orodja, po različnih delih telesa, v različne smeri, z različno hitrostjo, z različnimi rekviziti);
- vzpostavlja oz. vzdržuje ravnotežje (stoja na eni nogi, hoja po črti, vrvi, nizki klopi, plezanje, guganje, zibanje);
- otrok se igra različne elementarne igre (lovljenje, skrivanje, rajanje, skupinski teki z in brez rekvizitov);
- se igra igre, ki vsebujejo osnovne načine gibanj z žogo (poigravanje, nošenje, kotaljenje, metanje, odbijanje, podajanje in lovljenje žoge/balonov ...);
- premaguje ovire s podplazenjem, preplazenjem, preskakovanjem, nošenjem različnih predmetov (žoge, palice, kocke ...);
- izvaja različne dejavnosti v ritmu z rokami, nogami, celim telesom, z različnimi rekviziti, ob glasbeni spremljavi;
- vključuje se v sprostitvene dejavnosti.

POTEK DEJAVNOSTI »TELOVADIMO SKUPAJ«:

- telovadba poteka v avli vrtca Pekre ali na igrišču vrtca;
- vsak prvi petek v mesecu in sicer od meseca oktobra do meseca maja,
- udeležijo se je otroci prvega in drugega starostnega obdobja