

JEDILNIK OKTOBER 2026



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ČET. 1.10.2026	- bučni kruh - tuna - kajmak - nastrgan korenček - melisin čaj	- piščančja obara z ajdovimi* žličniki, komarčkom in cvetačo - puding z mlekom* - jagodni preliv	pica polčki iz polbele moke s perutninsko klobaso
PET. 2.10.2026	- kruh iz krušne peči Tomše - čičerikin namaz - sveže kumarice - bela kava z mlekom*	- kuhano jajce - pire krompir - špinača	banana, jabolka*
PON 5.10.2026	- jelenov polnozrnat kruh - rezine piščančjih prsi - rdeča redkvice - planinski čaj	- bučna kremna juha - brezmesna džuveč rižota rdeča pesa*	gibanica z ajdovo moko* kmetije Zamuda
TOR. 6.10.2026	- ovseni kruh - navadni jogurt kmetije Hecl - ameriške borovnice	- govedina v omaki z zelenjavo - kruhovi cmoki - kitajsko zelje s krompirjem	- mini valentinov ptiček - slive
SRE. 7.10.2026	- graham kruh - rezine sira - rezine paprike - kakav	- polnozrnat testenine - paradižnikova omaka z ribo - čopovec - zelena solata s fižolom*	- rženi kruhek jabolka*
ČET. 8.10.2026	- kruh iz krušne peči Šolar - namaz iz skute in jajčevcev - šipkov čaj	- enolončnica iz jesenske zelenjave in leče - palačinke z marmelado* jabolčni sok*	½ žemlje - sadni jogurt brez sladkorja
PET. 9.10.2026	- mlečni zdrob enoznice* kmetija Zamuda in mlekom* - mleta čokolada za posip - hruške	- mesne kroglice iz puranjega mesa v paradižnikovi omaki - pire krompir - zelena solata s koruzo	banana
PON. 12.10.2026	- ovseni kruh z manj soli maslo* - med čebelarstvo Šauperl mleko* jabolka*	- paprikaš iz svinjine s svežo papriko polenta* - zelena solata	pšenični črni kruh s tatarsko ajdo* - grozdje
TOR. 13.10.2026	- stoletni kruh - namaz iz piščančjega mesa - rezine svežih kumaric zeliščni čaj* Hiške zelišč	- brezmesni ričet - jabolčni zavitek z jabolki*	mini perez mleko*
SRE. 14.10.2026	- mlečni močnik iz ajdove moke* - kakavov posip z lešniki - rozine	- pečen piščanec - mlinci - dušeno sveže zelje*	- pirin kruh - hruške
ČET. 15.10.2026	- jelenov polnozrnat kruh - namaz iz skuše in sušenih paradižnikov - rezine paprike - otroški čaj	bučna* juha - zelenjavna lazanja rdeča pesa*	sadna skutina pena v sladolednem kornetu

PET. 16.10.2026	- sirova štručka - češnjev paradižnik - bela kava	- pečen ribji file - pire krompir* - zelenjavna omaka z grahom	banana, kaki vanilija
PON. 19.10.2026	polenta* mleko* - ocvirki jabolka*	- kostna juha z zvezdicami in korenčkom* - rižota z ajdovo kašo* s teletino in zelenjavo - zelena solata	- rženi kruhek - kajmak - rezine svežih kumaric
TOR. 20.10.2026	- kruh iz krušne peči Tomše - avokadov namaz s skuto - kmetije Hecl, jajci in čebulo - rezine paradižnika - šipkov čaj	krompirjev* golaž s stročjim fižolom in korenčkom* - marmorni kolač z višnjami	banana
SRE. 21.10.2026	- ovseni kruh z manj soli - lečin namaz s semeni sončnic - nastrgan korenček - bela kava	- juha iz cvetače in brokolija - piščančji zrezek po dunajsko - pražen krompir rdeča pesa*	½ sončnične štručke jabolčni sok*
ČET. 22.10.2026	- jelenov polnozrnat kruh - rezine šunkarice - rezine paprike - planinski čaj	- paradižnikova juha z mediteranskimi začimbami in zakuho rižek - svaljki z drobtinami - zelena solata s fižolom*	- panakota - jagodni preliv
PET. 23.10.2026	- mlečni pirin zdrob* z mlekom* - mleta čokolada za posip - brusnice	- govedina v omaki s svežo papriko - polnozrnat kuskus - kitajsko zelje v solati s krompirjem*	khorasan kruh* jabolka*
PON. 26.10.2026	- mlečna prosena kaša* z mlekom* - kakavov posip z orehi jabolka*	- makaronov meso s puranjim mesom - zelena solata s koruzo	- bučni kruh - mandarina
TOR. 27.10.2026	- jelenov polnozrnat kruh - namaz iz govejega mesa - sveže kumarice - otroški čaj	- zelenjavna enolončnica s fižolom* koruzo in papriko - prleška gibanica z rozinami	- mini perez - sadni jogurt brez sladkorja
SRE. 28.10.2026	- kruh iz krušne peči Šolar - mlečni namaz z bučkami in praženimi bučnimi semeni* kmetije Zamuda - kakav	- ribji file - pretlačen krompir - bučke v omaki	½ sojinega hustavca jabolka*
ČET. 29.10.2026	- koruzni kosmiči brez sladkorja mleko* - kaki vanilija	bučna* juha - krompirjev narastek s piščančjim mesom rdeča pesa*	kakavova potica
PET. 30.10.2026	- rženi kruh - rezine mozzarelle - češnjev paradižnik - melisin čaj	- korenčkova juha z zdrobom* - zelenjavna rižota s tremi žiti in grahom - zelena solata	banana

VSI NAPITKI IN MLEČNE JEDI PRI ZAJTRKU SO PRIPRAVLJENI BREZ SLADKORJA. OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE.

ZA DOPOLDANSKO MALICO SO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE,

ALERGENI V ŽIVILIH SO OZNAČENI V TABELI NA OGLASNI DESKI V HIŠI IN SPLETNI STRANI VRTCA.

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil ali drugih nepredvidljivih okoliščin, bomo jedilnik spremenili.

Pri pripravi jedi uporabljamo tudi **ekološka*** in / ali lokalno pridelana živila, ki jih zaradi sezonske ponudbe ni mogoče v celoti naprej določiti.