

NEKATERE ZNAČILNOSTI OTROKA mlajšega od treh let

- * Otroka, mlajšega od treh let, lahko pripravimo na spremembe le s postopnim uvajanjem le-teh.
- * Otrok je čustveno navezan na svoje starše. Želi jih imeti v svoji bližini, še posebno v novem okolju.
- * Otrok se počuti najbolj varno, ko je v znanem okolju, v bližini svojih staršev in ko življenje teče po ustaljenem ritmu.
- * Otrok doživlja svet okoli sebe tudi skozi doživljanje najbližjih (če je strah mamo, je strah tudi njega).

ODZIVI OTROK

Otroci se ob vstopu v vrtec odzivajo različno:

- * se hitro prilagodijo novim okoliščinam,
- * imajo normalne prilagoditvene težave: ob ločitvi jokajo, se držijo staršev, so občutljivi, nemirni in utrujeni, težje zaspijo in slabše jedo, lahko tudi odklanjajo starše. Takšne težave se lahko pojavljajo tudi ves mesec.
- * nekateri otroci se odzivajo tako, da zbolijo (bolezni dihal, prebavil)
- * nekaj otrok je tudi takšnih, ki se zelo težko prilagodijo novim razmeram; takrat se obrnite na vzgojiteljico ali svetovalno delavko v vrtcu.
- * včasih se težave pojavijo kasneje in ne takoj ob vstopu v vrtec, ampak hitro minejo.

KAKO LAHKO POMAGATE OTROKU IN SEBI

Če niste prepričani o vključitvi otroka v vrtec ali vam odhod otroka v vrtec povzroča skrbi, se lahko posvetujete s svetovalno delavko vrtca, z vodjo vrtca ali z vzgojiteljico.

Priporočamo vam, da se nekaj dni preden boste z otrokom prvič prišli v vrtec, srečate s svojo vzgojiteljico.

Pogovorili se boste o vašem otroku:

- * ali je že bil v varstvu pri ljudeh, ki niso člani vaše družine,
- * kako se tolaži in uspava: ali ima dudo, stekleničko ali kakšno "ninico" (pleničko, ljubkovalno igračko, ...) s katero se potolaži in umiri,
- * kakšen ritem prehranjevanja in spanja ima,
- * kako se hrani in kaj rad je
- * in kaj se najraje igra.

in se dogovorili, kako boste uvajali vašega otroka v vrtec:

- * kdaj in kdo bo prihajal z otrokom v skupino,
- * kako boste otroka postopno vključevali in podaljševali njegovo samostojno bivanje v vrtcu,
- * kako in kdaj se boste poslovili od otroka
- * in kakšna je vaša vloga, ko ste z otrokom v skupini.

Tako boste vzgojiteljici in pomočnici vzgojiteljice pomagali, da bosta vašemu otroku omogočili prijetno bivanje v vrtcu. Pomembno je, da se boste tudi vi

dobro počutili, ko boste svojega otroka zaupali novim ljudem. Vstop v vrtec je pomemben in čustveno zahteven dogodek tudi za vas, starše. Vprašajte vse, kar vas zanima, kajti vaše zaupanje v vrtec se prenaša tudi na otroka.

PRIPOROČAMO

Za uvajanje si vzemite vsaj nekaj dni dopusta. Tako boste bolj mirni in se boste otroku lažje posvetili.

Ločitev od staršev, čeprav kratka, in bivanje v novem okolju, sta za otroka veliki spremembi. Zato bo nekaj časa občutljivejši. Doma bo potreboval več pozornosti, potrpežljivosti in nežnosti. Ne skrbite, ne boste ga razvadili.

V času uvajanja ne vnašajte dodatnih sprememb v otrokovo življenje in ne jemljite mu dude, plenice,...

Otroku omogočite, da nosi v vrtec priljubljeno igračko, s katero se bo lahko tolažil.

Otroka prvi dan ne pustite ves čas v vrtcu. Počutil se bo zapuščenega in odhod v vrtec bo zaradi tega še nekaj časa težavnejši.

Ko pridete ponj, mu omogočite, da se odzove in sprost napetost (npr. jok). Ne bodite žalostni, če vas bo zavrnil.

Priporočamo vam, da otrok prvi mesec redno obiskuje vrtec, da imate stalen ritem prihodov in odhodov, ki daje otroku občutek varnosti.

DOLŽNOSTI STARŠEV/ SKRBNIKOV

- Ob vstopu v vrtec predložiti **Potrdilo pediatra** o zdravstvenem stanju otroka (20.čl.Zakona o vrtcih), ki ne sme biti starejše od 30-ih dni.
- Mesec dni pred vstopom v vrtec oddati **Vlogo za znižano plačilo vrtca** na pristojni Center za socialno delo.
- Redno poravnati račune v skladu z Odločbo o višini plačila za program vrtca v roku 8-ih dni po izstavitvi.
- Pravočasno prihajati po otroka v vrtec v skladu z obratovalnim časom vrtca (otrok je lahko v vrtcu največ 9 ur skupaj).
- Sporočiti odsotnost otroka do 8. ure zjutraj, sicer odsotnosti ne moremo upoštevati.
- Vzgojiteljico opozoriti na otrokove posebnosti glede na njegovo zdravstveno stanje in ji posredovati telefonsko številko, na kateri ste vedno dostopni.
- Bolnega otroka ne voditi v vrtec, ker ogroža sebe in vrstnike; zdravil v vrtcu ne dajemo, razen na podlagi pisnega potrdila zdravnika.
- Skrbeti, da otrok v vrtec ne prinaša predmetov, ki ogrožajo varnost in zdravje vašega otroka in njegovih vrstnikov v vrtcu.
- Vedeti, da za otrokove osebne predmete (nakit, igrače, itd.) vrtec materialno ne more odgovarjati.

Začetne težave ob uvajanju otroka bodo kmalu minile. Otrok bo rad hodil v vrtec, rad bo imel svojo vzgojiteljico in vrstnike. Vendar, čeprav mu je v vrtcu lepo in se veliko novega nauči, vrtec ne more nadomestiti topline in skrbi, ki ju je otrok deležen v družini.

PRVIČ V VRTEC

za starše otrok do 3. leta starosti



Svetovalna delavka:

Katja KARBA

Tel.: 333 86 16

e-pošta:

katja.karba@vrtec-studenci.si

**VRTEC STUDENCI
MARIBOR**

Groharjeva 22, Maribor